



# Beratung gegen Energiearmut



Ihre Kosten:

**€ 0,-**

Beratung im Wert von € 200,-  
Kostenloses Energiesparpaket inklusive

Nutzen Sie im Rahmen der „Beratung gegen Energiearmut“  
ein umfassendes Beratungsgespräch vor Ort und erfahren  
Sie alles zum Thema Energieeffizienz und Einsparpotenziale  
in Ihrem Haushalt. Zusätzlich erhalten Sie ein kostenloses  
Energiesparpaket. Gilt für Haushalte mit geringem Einkommen.

# Energiespartipps für Sie



## Rund ums Licht

Licht abdrehen, wenn man den Raum verlässt. LED-Lampen verwenden.

## Rund ums Wasser

Wasser beim Zähneputzen abdrehen.  
Geschirr nicht unter fließendem  
Warmwasser abspülen.

## Rund um die Heizung

Heizung nicht auf höchste Stufe  
stellen – Stufe 3 ist ausreichend.  
Heizung ausschalten, wenn das  
Fenster geöffnet ist.

## Rund um Elektrogeräte

Geräte ausschalten, wenn  
sie nicht benötigt werden.  
Auf Stand-by verzichten.

## Rund ums Kochen

Kühlschrank regelmäßig abtauen.  
Beim Kochen Topfdeckel verwenden.

## Rund ums Lüften

Stoßlüften statt Dauerlüften  
(zweimal täglich für 15 Minuten).  
Fenster nicht dauernd gekippt halten.

Ich tu's Energieberatung  
Serviceline

0316/877-3955



Weitere Infos unter:  
[www.ich-tus.at](http://www.ich-tus.at)

 Das Land  
Steiermark

→ Erneuerbare Energien  
und Klimaschutz